



令和7年4月8日
神川町立丹荘小学校
保健室

おうちの人と一緒に読みましょう♪

新年度が始まりました。4月は環境の変化が多い時期なので、心も体も緊張しています。規則正しい生活をして、元気にがんばっていきましょう。「ほけんだより」には、心と体に関する大切なお知らせが書いてありますので、おうちの人と一緒に読んでください。



健康診断が始まります

「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。自分の体に興味を持とう！

検診の前日は

- 持ち物を確認 (体操服・メガネなど)

検診のときは

- 静かに待つ
- 校医さんの質問にしっかり答える



健康診断は
4/9 (水)
スタートです

お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	(さかもとクリニック) 坂本 公也 先生
歯科	(ひかる歯科クリニック) 計田 文法 先生
耳鼻科	(寺坂医院) 寺坂 弓子 先生
眼科	(したら眼科クリニック) 設楽 幸治 先生
薬剤師	(田村薬局) 田村 修一 先生

【4月の健康診断予定】

日付	項目	対象学年	注意事項
4/9 (水)	身体測定	1～3年生・なかよし	* 体育着を持ってくる
4/10 (木)		4～6年生	* 髪を頭の上で結ばない
4/11 (金)	聴力検査	5年生	* 耳そうじをすませておく * 静かに検査を受ける
4/14 (月)		2・3年生	
4/15 (火)		1年生・なかよし	
4/15 (火)	尿検査	全学年	* 9:00までに保健室に提出
4/16 (水)	視力検査	1・2年生	* メガネがある人は持ってくる * 髪が目にかからないようにする
4/17 (木)		3・4年生	
4/18 (金)		なかよし	
4/21 (月)		5・6年生	
4/28 (月)	眼科検診	1・3・5年生・なかよし 2・4・6年該当児童	* 髪が目にかからないようにする * 静かに検査を受ける

保健室を使うときのルール

- 保健室は、けがをしたとき、体の具合が悪いとき、心配事や気になることがあるとき、体や心の健康について知りたいときなどにきてください。
- 保健室にくるときは、できるだけ、担任の先生に伝えてからきてください。
- 保健室で具合の悪い人が休んでいるときは、静かにしてください。
- 保健室で休めるのは、原則として1時間までです。回復しない場合は家でゆっくり休んでください。

教えてほしい 4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしています

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

保健室



みなさん、こんにちは。保健室の栗原有理枝です。みなさんが健康で楽しい学校生活を過ごせるように、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

はじめよう 朝の健康チェック

学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づ

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？

けるようにすること。
学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

保護者の方へ

保健室からの配布物について

本日、保健関係書類を封筒に入れて配付しました。注意事項が記載されていますので、ご確認いただき、スポーツ振興センター・結核問診票・フッ化物希望調査は**4月10日(木)**までに担任まで提出してください。その他の書類は**4月11日(金)**までに担任まで提出してください。お忙しい中ですが、ご協力よろしく申し上げます。

保健室対応について

登校後の発熱や体調不良、大きな怪我などの場合には、保護者の方に連絡をさせていただきます。早退や病院を受診する必要がある場合には、お迎えにきていただくこととなりますので、携帯電話や勤務先の電話番号等、必ずつながる連絡先を「保健調査票」にえんぴつでご記入ください。